

Trainingsplan TuS 03 Böhringen

Wochentag	Trainingszeit		Gruppe	Halle	Übungsleiter
Basketball					
Montag	20:00	22:00	Freizeitgruppe	Schulturnhalle	Felix Rist
Fitness					
Dienstag	08:00	09:00	Fit in den Tag	Mehrzweckhalle	Ehrfried Deschner
Dienstag	09:00	10:00	Frauen Fitness am Morgen	Mehrzweckhalle	Susi Urgan
Dienstag	18:00	19:00	Frauen 1	Mehrzweckhalle	Susi Urgan / Sonja Rimmele
Dienstag	20:30	21:30	Fitness Mix	Schulturnhalle	Sanne Steidle
Mittwoch	20:00	21:00	gemischte Gruppe	Schulturnhalle	Julia Anhorn / Babsi Drews
Freitag	19:30	20:30	Fitness Frauen	Schulturnhalle	Daniela Brunner
Freitag	20:30	22:00	Fitness Männer	Schulturnhalle	Ehrfried Deschner
Gerätturnen					
Montag	17:30	19:30	Leistungsturnen weiblich	Mehrzweckhalle	Julia Anhorn / Lisa Erne
Montag	17:30	19:30	Mädchen 1	Mehrzweckhalle	Kathrin Pecher / Maria Pecher
Montag	18:00	19:30	Mädchen 3	Mehrzweckhalle	Melina Fritz / Laura Ventura
Dienstag	15:30	17:30	Mädchen Fördergruppe	Schulturnhalle	Andrea Brutsche / Halina Brutsche
Mittwoch	18:00	20:00	Buben 1	Mehrzweckhalle	Yannik Bächle / Sebastian Weber
Donnerstag	16:30	18:30	Mädchen Fördergruppe	Mehrzweckhalle	Andrea Brutsche / Halina Brutsche
Donnerstag	18:00	20:00	Leistungsturnen weiblich	Mehrzweckhalle	Julia Anhorn / Lisa Erne
Donnerstag	18:00	19:30	Mädchen 2	Mehrzweckhalle	Jennifer Adler
Freitag	18:00	19:30	Buben 1	Schulturnhalle	Yannik Bächle / Sebastian Weber
Gymnastik					
Montag	18:30	19:30	Frauen Gymnastik	Gymnastikraum Schule	Grit Wildemann
Mittwoch	20:30	21:30	Frauen B	Gymnastikraum Schule	Christa Maronn
Kinderturnen					
Dienstag	16:30	18:00	Buben 2	Mehrzweckhalle	Wita Rebholz
Dienstag	16:30	18:00	Buben 3	Mehrzweckhalle	Tanja Rademacher
Mittwoch	14:15	15:30	Vorschulkids	Mehrzweckhalle	Jasmin Schwock
Mittwoch	15:30	16:15	Eltern-Kind-Turnen	Mehrzweckhalle	Jasmin Schwock
Mittwoch	16:30	17:30	Kleinkinder	Mehrzweckhalle	Jasmin Schwock
Mittwoch	18:00	19:30	Mädchen 4	Mehrzweckhalle	Chiara Erne
Donnerstag	10:00	11:00	Turnzwerge	Mehrzweckhalle	Jasmin Schwock
Donnerstag	14:30	15:30	Turntiger	Mehrzweckhalle	Jasmin Schwock

Donnerstag	16:30	17:45	Fit Kids	Mehrzweckhalle	Silke Schraag / Nicole Helbig
Leichtathletik					
Montag	17:00	18:00	Bambinis	Schulturnhalle	Denise Tauberschmitt
Montag	18:00	19:30	Wettkampfgruppe	Schulturnhalle	Rike Bank
Mittwoch	20:00	21:30	Wettkampfgruppe	Mehrzweckhalle	Rike Bank
Donnerstag	17:30	18:00	Wettkampfgruppe (Lauftraining)	Sportplatz	Rike Bank
Rückenfit					
Montag	09:00	10:00	Rückenfit 1	Mehrzweckhalle	Vroni Helmlinger
Montag	10:00	11:00	Rückenfit 2	Mehrzweckhalle	Vroni Helmlinger
Montag	19:30	20:30	Rückenfit 3	Mehrzweckhalle	Vroni Helmlinger
Dienstag	19:00	20:00	Rückenfit 4	Mehrzweckhalle	Vroni Helmlinger
Mittwoch	09:00	10:00	Rückenfit 5	Mehrzweckhalle	Vroni Helmlinger
Donnerstag	08:30	09:30	Rückenfit Frauen	Mehrzweckhalle	Daniela Brunner
Tanzen (SGW/TGW)					
Donnerstag	15:30	16:30	Tanzmäuse	Mehrzweckhalle	Silke Schraag / Nicole Helbig
Donnerstag	19:00	20:30	Lollis 2.0	Schulturnhalle	Nicola Baar / Anna Lughibil
Freitag	16:30	18:00	The Motions	Schulturnhalle / Gymnastikraum	Nicola Baar / Anna Lughibil
Freitag	16:30	18:00	Mini Dancers	Schulturnhalle / Gymnastikraum	Sabrina Weidele
Montag	19:30	20:30	Hip Hop	Gymnastikraum Schule	Hapi / Chanan
Trampolinturnen					
Freitag	14:00	15:30	gemischte Gruppe	Mehrzweckhalle	Raffael Reimann
Tischtennis					
Dienstag	18:30	20:30	gemischte Gruppe	Schulturnhalle	Oliver Schraag
Unihockey					
Donnerstag	20:00	21:30	Freizeitgruppe	Mehrzweckhalle	Hubert Dilger
Volleyball / Ballsport					
Mittwoch	19:00	20:30	AH-Gruppe Volleyball	Schulturnhalle	Volker Scheller
Samstag	15:00	17:00	Integrative Gruppe Ballsport	Schulturnhalle	Ismet Khedkli
Sonntag	13:00	15:00	Integrative Gruppe Volleyball	Schulturnhalle	Ismet Khedkli