

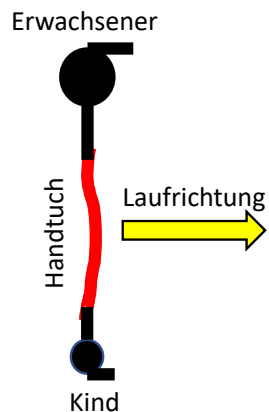
Bewegungslied mit einem Handtuch Eltern-Kind-Gruppe

Lied: „Anne Kaffeekanne“ von Fredrik Vahle

Man braucht mindestens 2 Personen, sonst eine gerade Anzahl
Pro Paar ein Handtuch, mind. 1,00m x 0,50m
Etwas Platz zum Rennen – am besten im Garten

Das Lied ist sehr strukturiert in einen klaren Refrain und eindeutige Strophen.

Refrain:



Beim Refrain stehen die Partner nebeneinander, das Handtuch an der kurzen Seite zusammengefasst zu einem Schlauch. Der eine in der rechten und der andere in der linken Hand. Dadurch ergibt sich eine Laufrichtung. Nach den Strophen sollte man zügig diese Position wieder einnehmen.

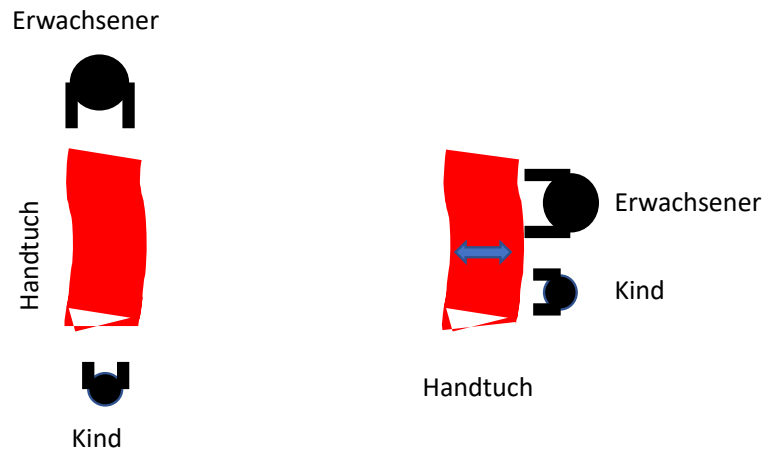
Auf „da flog sie oh pardon, ... „ im Stand Anschwingen des Handtuchs, zuerst in Laufrichtung und dann im Takt vor und zurück – eigentlich auf jedes Wort → also 4 Mal – auf „pardon“ dann zusammen loshüpfen und das Handtuch beim Hüpfen schwingen bis zum Ende des Refrains, wenn es so ein Diddeldiddeldum gibt. Dabei sich so ausrichten, dass man sich gegenübersteht.

Bewegungslied mit einem Handtuch

Eltern-Kind-Gruppe

Nun zu den Strophen:

1. Strophe



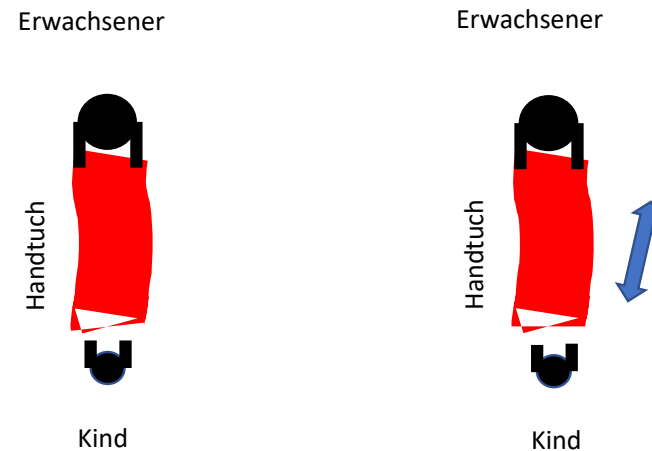
1. Handtuch ausgebreitet auf den Boden legen

2. Gerade über das Handtuch springen

Bei glattem Untergrund Rutschgefahr, wenn man auf das Handtuch springt!

Mit beiden Füßen gleichzeitig abspringen und landen.

2. Strophe



1. Handtuch an der schmalen Seite, jeweils eine Ecke in eine Hand nehmen

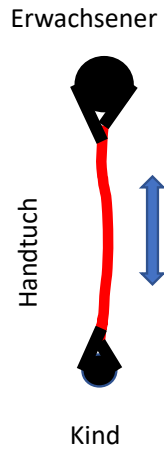
2. Das Handtuch gemeinsam hoch und runter schwingen

Die Bewegung bis in die Streckung am besten auf Zehenspitzen und bis in die Hocke ausführen.

Bewegungslied mit einem Handtuch

Eltern-Kind-Gruppe

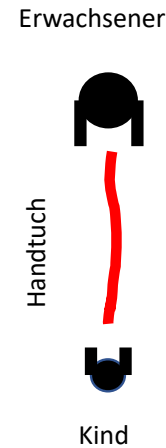
3. Strophe



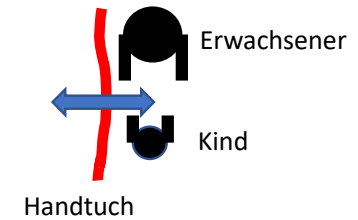
Das Handtuch
zusammengerollt lassen
und wie beim Tauziehen
hin-und herbewegen
(sägen)

**Dabei in einen großen Ausfallschritt
gehen und fest ziehen und wieder
nachgeben.**

4. Strophe



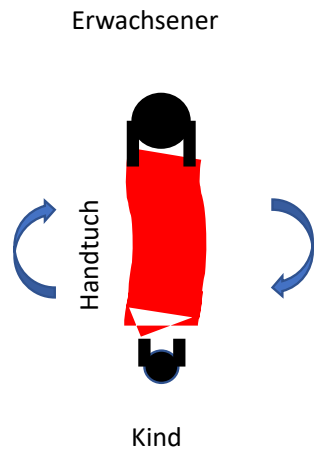
1. Das Handtuch
schmal auf den
Boden legen



2. Seitlich über das
Handtuch springen
**Mit beiden Füßen
gleichzeitig abspringen und
landen.**

Bewegungslied mit einem Handtuch Eltern-Kind-Gruppe

5. Strophe



1. Handtuch an der schmalen Seite, jeweils eine Ecke in eine Hand nehmen und im Kreis tanzen

Wichtig ist, dass alle Übungen bis an das Ende des Bewegungsradius ausgeführt werden, also z.B. wirklich ganz weit nach oben bis zur Streckung, nach unten hin bis in die Hocke, beim Tauziehen in einem weiten Ausfallschritt.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Ausprobieren und fröhlichem Herumspringen.

Jasmin Schwock, TuS 03 Böhlingen
Im April 2020