

Bewegungsgeschichte : Im Schwimmbad

Für diese Bewegungsgeschichte braucht man ein Handtuch und viel Fantasie.

Heute wollen wir einen Ausflug ins Schwimmbad machen. Es ist soooo heiß.

Zuerst packen wir unsere Tasche:

Was muss alles rein? (Aufzählen lassen und so tun, als ob man es in die Tasche packt.)

Gut dann geht's los. Mit dem Fahrrad geht es am schnellsten. (Auf den Boden auf den Rücken liegen und Fahrrad fahren.)

Wir müssen uns noch eine Eintrittskarte kaufen: (Geld abzählen und so tun, als ob man bezahlt.)

Endlich sind wir da. Wo legen wir uns denn nun hin? In die Sonne oder unter die Bäume?

Was ist besser? (Platz suchen und Handtücher ausbreiten.)

Herrlich hier. Seid Ihr schon alle eingecremt? Nein, dann schnell die Sonnencreme raus und eincremen. (Bewegung andeuten).

Aber jetzt ins Wasser! Wir müssen über alle Handtücher, die auf dem Weg zum Schwimmbecken liegen darüber springen. (Über alle ausgebreiteten Handtücher vorsichtig drüber springen).

(In einem Hallenabschnitt sind ein Mattenwagen mit Matten, eine Weichbodenmatte und 2 Bänke aufgebaut (Sprungturm/Wasserrutsche))

Erst aber einmal abduschen: (so tun, als ob man unter der Dusche steht – zwischen 2 Taue Chiffontücher hängen und unten durch gehen) und vorsichtig rein. (Ganz langsam auf die blaue Weichbodenmatte)

Ach, ist das schön erfrischend. Jetzt, wo wir uns an das Wasser gewöhnt haben, können wir auch vom Sprungturm reinspringen, oder? Also alle hochklettern und reinspringen.

(Die Kinder klettern auf den Mattenwagen und springen auf die Weichbodenmatte.)

Da ist noch eine Wasserrutsche! Aber für die brauchen wir noch Rutschmatten.

(Handtücher holen und als Unterlage zum Rutschen von den Bänken nehmen. Wdh)

Jetzt waren wir aber lange genug im Wasser. Schnell zum Platz zurück. (Durch die Halle rennen.)

Und abtrocknen. (selbstredend)

Die Mama kuschelt Euch richtig in das Handtuch ein. Sie rollt Euch sogar ein.

(Handtuch auf den Boden legen und das Kind darin einrollen; etwas schneller auch wieder aufrollen. Wdh)



Bewegungsgeschichte : Im Schwimmbad

Da das eingewickelt so toll ist, könnt Ihr auch so noch etwas herumlaufen. (als „Mumie“ herumtrippeln.)

Schnell nun die nassen Badesachen noch aus gezogen und trockene an.
(selbstredend)

Nochmals nach dem Baden eincremen.

Hey, da will uns einer das Handtuch klauen! (Mama hält es fest und das Kind versucht es wegzunehmen – auch umgekehrt)

Es tröpfelt, schnell, wir müssen uns unterstellen. (Handtuch über den Kopf halten.)

Was ist denn das: Das Handtuch ist ja ganz nass: Wir müssen es auswringen.
(Handtuch zu zweit auswringen.)

Was haben wir denn nun, eine Art Schlauch: Den können wir ja als Bogen nehmen und spielen: (Tunnelbau und unten durch laufen / drübersteigen).

Was sehe ich denn da: Da gibt es so eine Folie auf der man auch rutschen kann:
(Bänke im Karree aufgestellt)(Handtuch drauflegen und sich nach vorne ziehen)

Das ist lustig.

Lustig ist auch das: Kommt, nehmt einen Wasserball und legt ihn auf das Handtuch.
Los geht's. Welcher fliegt am höchsten?

Jetzt ein Eis, Mama. Ok, wir holen uns ein Eis. (Eis bezahlen und auspacken und schlecken.) Lecker.

Mama schaut auf die Uhr: Ach, wie die Zeit vergangen ist, Wir müssen nach Hause.
Alles wieder einpacken, sich verabschieden (Tschüß) und mit dem Rad nach Hause fahren.

